

MaxiLeven

Wil je de afbeeldingen zien? Klik dan op accepteren.

Beste {{voornaam}},

Wat een prachtige momenten mochten we de afgelopen weken weer beleven. Nieuwe ontmoetingen, hartverwarmende activiteiten en mooie samenwerkingen die bijdragen aan onze missie: meer geluismomenten voor mensen met dementie.

In deze nieuwsbrief delen we vijf verhalen die laten zien wat er allemaal gebeurt dankzij jullie betrokkenheid, donaties en inzet.

Lees mee, laat je raken en weet: zó maken we samen het verschil.

Bewoners in de hoofdrol van film Maximaal Leven

Zoveel prachtige herinneringen heb ik aan het werk met bewoners van verpleeghuizen. En o, wat had ik die mooie momenten graag met iedereen willen delen.

Juist om te laten zien: mensen met dementie ervaren nog zóveel plezier, verbinding en geluk. Maar soms hebben ze daar een beetje hulp bij nodig.

Er zijn door de jaren heen schitterende foto's gemaakt en ontroerende filmpjes. Toch koos ik ervoor die niet openbaar te delen. Want daarvoor is — terecht — altijd toestemming nodig van een partner of familielid. Des te dankbaarder zijn we dat het nu wél gelukt is. Na zorgvuldige afstemming met familie en in goede samenwerking met **Het Gastenhuys** en **De Merwelanden**, mochten we eerlijke en warme beelden maken.

De Filmmakelaar heeft deze bijzondere momenten op een respectvolle manier vastgelegd. Daarmee kunnen we aan donateurs en sponsors laten zien waarom ons werk zo hard nodig is.

Het zijn slechts enkele voorbeelden. Maar kijk naar de gezichten van deze mensen... dan begrijp je precies wat we bedoelen.



"Is mijn moeder dement geworden?!"

Regelmatig hoor ik deze zin van een bezorgde zoon of dochter. Wat volgt is vaak een

verdrietig én liefdevol verhaal. Over hoe hun moeder altijd was: zorgzaam, levenslustig, vol energie. Maar nu... nu lijkt de vreugde langzaam uit haar leven te verdwijnen.

Ze komt op een wachtlijst te staan voor een zorginstelling in de buurt, zodat vader haar straks makkelijker kan bezoeken. En hoewel ik het verdriet niet kan wegnemen, mag ik soms iets uitleggen dat verlichting geeft: je moeder is niet dement — ze heeft een hersenziekte.

Dementie is een ernstige aandoening. Maar ondanks de beschadiging in het brein, blijft er zóveel mens over. Ik weet dat uit ervaring. Jarenlang mocht ik samen zijn met mensen met dementie. En keer op keer ervaarde ik hoe ontroerend, vrolijk, mooi en zelfs hilarisch die momenten kunnen zijn.

Want bij ons staat niet de dementie centraal, maar de mens. En dát is precies wat onze Geluksbrengers doen: ze zetten liefdevol de persoon voorop. Ze creëren een geluksmoment dat helemaal past bij wie iemand is — en wat iemand nodig heeft.

Gemeente Dordrecht steunt Maximaal Leven via het Vitaliteitsakkoord

Goed nieuws! Dankzij het **Vitaliteitsakkoord** van de **Gemeente Dordrecht** kunnen we nóg meer geluksmomenten brengen aan bewoners van verpleeghuizen in onze stad.

Het Vitaliteitsakkoord is een initiatief dat zich richt op sport, bewegen, mentale gezondheid, ontmoeting en samenwerking. Het ondersteunt initiatieven die bijdragen aan een vitaler Dordrecht. Stichting Maximaal Leven sluit hier naadloos op aan — met onze Geluksbrengers creëren we betekenisvolle dagbeleving voor mensen met dementie in Dordtse zorginstellingen.

Tijdens het eerste adviesgesprek pitchten we onze plannen bij het kernteam. Wat een betrokken en enthousiaste groep mensen! Ze dachten kritisch en opbouwend met ons mee over samenwerking en borging. Met hun feedback dienden we een voorstel in — en dat werd gehonoreerd.

De gemeente draagt **€ 3.240** bij aan ons werk: een prachtig bedrag waarmee we een halfjaar-abonnement op twee Geluksbrengers kunnen realiseren! En daarmee... talloze geluksmomenten voor bewoners van verpleeghuizen in Dordrecht.



Eerste Geluksbrengers Café: ervaringen delen en harten die zingen

“Een Geluksbrenger wil dingen doen waar het hart van gaat zingen.” Die mooie woorden kwamen van Carlien, één van de aanwezige Geluksbrengers tijdens het allereerste **Geluksbrengers Café**. En dat gevoel bleek gedeeld!

Ook Marjan, die al meerdere keren actief is geweest, vertelde vol enthousiasme over haar ervaringen. Anja is nog in afwachting van haar eerste inzet, maar liep al mee met een ervaren Geluksbrenger. Meik was namens het kernteam aanwezig om te luisteren, verbinden en vragen te beantwoorden.

Wat opviel? De behoefte om elkaar beter te leren kennen, ervaringen uit te wisselen en samen te bouwen aan wat werkt. Daarom is besloten: we organiseren voortaan vier keer per jaar een Geluksbrengers Café!

Er kwamen ook waardevolle suggesties naar voren: meer duidelijkheid over de verwachte inzet, evaluatiemomenten rondom activiteiten en een nieuwsbrief speciaal voor Geluksbrengers. Alle feedback is inmiddels besproken met het bestuur en wordt de komende tijd verder uitgewerkt.

Op naar nóg meer verbinding en inspiratie — samen maken we het verschil!



Zomerkoninkjes voor geluksmomenten

Maarten Buning, eigenaar van **supermarkt PLUS Bieshof**, laat zien wat maatschappelijk verantwoord ondernemen écht betekent. Zijn betrokkenheid bij mensen met dementie is oprecht en voelbaar.

Toen we hem vroegen of hij een abonnement op onze Geluksbrengers cadeau wilde geven aan een zorginstelling, hoefde hij niet lang na te denken. Naast zijn eigen donatie maakte hij dit abonnement ook mogelijk via meerdere mooie acties in zijn winkel.

Zo organiseerde hij eerder een emballageactie én deze zomer een vrolijke kraam met zomerkoninkjes (aardbeien!), waarvan de opbrengst volledig ten goede kwam aan betekenisvolle dagbesteding voor bewoners van verpleeghuizen.

Wat een prachtig gebaar. Maarten, bedankt voor je warme steun en betrokkenheid!



Dankzij steun van mensen zoals jij kunnen wij Geluksbrengers inzetten die het leven van mensen met dementie net dat beetje lichter maken.

Wil jij ook helpen? Eenmalig of structureel – elke gift is van waarde.

→ Bekijk de mogelijkheden op www.stichtingmaximaalleven.nl/doneren
Samen zorgen we voor méér betekenisvolle momenten.

Namens het hele team: dankjewel

Hartelijke groet,

Willy Schuurman
Directeur Stichting Maximaal Leven

Ja, ik geef een abonnement!

Stuur jij deze nieuwsbrief door?

Hoe meer mensen weten van Stichting Maximaal Leven, hoe meer geluk wij kunnen brengen! Stuur daarom deze nieuwsbrief door aan iemand waarvan jij denkt dat hij of zij bewoners met dementie een betekenisvolle dagbesteding wil geven. Dank!

Wat doet Maximaal Leven?

Met steeds minder mensen zorgen we voor steeds meer mensen met dementie. Daarom zetten wij ons in voor betekenisvolle dagbesteding voor verpleeghuisbewoners met dementie. We dragen graag bij aan hun kwaliteit van leven.



Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • Voor een goede ontvangst voegt u willy@stichtingmaximaalleven.nl toe aan uw adresboek.



Laposta